

進路通信

伊丹市立松崎中学校第3学年
第41号

令和2年(2020年)12月11日(金)

やる気・根気・本気

受験校が決まれば、あとは合格に向かってまっしぐらです。一心不乱にがんばろう。今年度はなかなか難しかった行事ですが、行事でがんばった経験を、生かすときがきました。

学校行事や部活動(外クラブ含む)は何のためにするのかというと、それは九教科の勉強だけではできない勉強をしているのです。体育大会では競争する種目があり、そこで競うことや勝ち負けがあることを経験し、勝ったときの充実感や負けたときの悔しさを学びます。行進やダンスなど競わないものでは、協調性や決まり事を守る精神を身につけます。合唱や部活動、校外学習でも同じようなことを体と心の全体で学び取ります。

みんなは松中で、色んな行事を通して成長しました。粘り強く取り組むことや、練習を繰り返せば結果がついてくることを経験しています。集団の一員であるという意識も持ちました。それは自信にしてください。例えば参加できてなくてもです。こんどはその経験を、受験に生かす段階となります。

まず「やる気」です。合格するという結果を生み出す源は「やる気」です。苦手教科も最初は10分勉強でも構いません。「やる気」を持つよう、自分を持っていっていきましょう。勉強が苦手な人ほど、分厚い問題集はやる気になりませんよね。薄い問題集を仕上げることを目標にしてみてもどうですか。

次に「根気」です。物事を続ける源です。なんでも、筋トレは毎日でも2日に1回でもそれほど効果に差は無いそうで、中には3日に1回でも効果は変わらないとも言われます。勉強も、毎日同じことをするのではなく、例えば日によって教科を分けるとか、水曜日は暗記モノの日など、自分が楽に続けられる方法を考えましょう。また、時に休むことも大切です。

最後に「本気」です。絶対に〇〇高校に受かるぞという気持ちを持つことです。この経験は今後の人生のためでもあります。おそらく、この学年の約半分の生徒はそんなに本気にならなくても今の力で十分合格すると思います。しかし、高校卒業後の例えば大学受験や就職試験、公務員採用選考は、本気にならないと勝てません。中途半端な気持ちなら絶対に負ける試験なのです(私立の指定校推薦は楽に進めますので除きます)。一回、高校入試で本気になっていれば、おそらく難しい試験でも気持ちを作りやすいと思います。

そう、要するに気持ちなのです。どれくらい気持ちを作れるかです。だから受験生という役を演じる演者、つまり素の自分ではない、受験生の自分を作りなさいということです。

さあ、もう幕は上がります。タイトル「壮絶の受験・1万リットルの涙」の幕開けです。主人公はあなたです。ラストシーンはどんな涙なのでしょう。



<ご自宅受験勉強チェックリスト>

できていたら☒していきましょう。

- ☐①家で勉強できる場所と机がある。
- ☐②家と学校以外で、勉強できる場所と机がある。
- ☐③学校の教材以外の教材(問題集)を使っている。
- ☐④苦手科目の勉強は自分でできるほうだ。
- ☐⑤自信のある教科が五教科に一つ以上ある。
- ☐⑥勉強中はスマホ等の電源を切っている。
- ☐⑦家で勉強する曜日や時刻を決めている。
- ☐⑧家でいつ勉強しているかを保護者が把握している。
- ☐⑨反転学習など、勉強方法を工夫している。
- ☐⑩受験勉強のため、机周辺や部屋の整理をした。



- いくつ☒がつかしましたか。①～⑤に☒が一つでもあれば、家庭学習は可能な状態です。⑥～⑩は、受験勉強において環境をどれくらい整えられているかの目安です。
- ⑥…着信のたびに気が散るので、集中する環境をつくりまします。最初は電源を切ったことが気になりますが、だんだんと慣れてきます。
 - ⑦…学校に時間割があるように、家でも勉強する時間を固定しましょう。
 - ⑧…⑦を保護者に伝え、協力してもらいましょう。
 - ⑨…反転学習とは、家で問題を解いて、分からないところをリストアップし、翌日などに先生に質問することで、効果的な勉強法のひとつです。他にも最近はタブレットを使ったものも多く開発されています。一緒に勉強するために勉強している動画を流す YOUTUBE もありますが。
 - ⑩…例えば、机周辺の漫画本をすべてどこかにしまいこみ、見えないようにします。少しでも目に入ると、そっちに興味がいきがちです。移動が難しい場合は、タオルを掛けるだけでもいいそうです。

公立推薦・特色受検者へお知らせ

公立の推薦入試と、特色選抜を受検する生徒は、12月17日(木)の終礼後、事前指導を行いますので、**会議室に集合**してください。

約20分間、面接指導や論文指導など、今後の説明を行います。そのまま下校しますので、帰る用意を持って集合してください。