

松崎中だより

第6号（平成30年7月20日発行）伊丹市立松崎中学校長 升井竜雄

【夏休みこそ滑走路の整備を】

1学期の始業式に「滑走路」の話をしました。こんな話でした。

松中生一人ひとりを「飛行機」に例えると、卒業時に、高く遠くに飛び立つためには、助走をつけるための整備された「滑走路」が必要です。ですから、皆さんは、高く飛び立つため、3年間かけて、荒れ地を、平らなアスファルトの滑走路にする工事をしているのです。日々の学習を怠っている人の滑走路は「国語の漢字の石ころ」が転がったままになっていたり、「数学の計算の穴ぼこ」があいていたりします。滑走路を荒れ地のまま放っておくと、卒業時にスムーズに走れないので、飛行機は飛び立てず墜落してしまいます。一方、日々こつこつ復習をしながら、滑走路の穴を埋めて整備できている人は、卒業するとき勢いよく助走ができるので、遠く高く飛びたつことができます。しっかり復習して、これまで作ってきた滑走路を点検するとともに、日々予習して滑走路を作っていくてください。



3年生は、ほぼ滑走路が完成しかけている時期です。この夏休みの過ごし方が進路を左右します。夏休みにはこれまで作ってきた滑走路を総点検して、2学期からのラストスパートに備えてください。そして3月には卒業と同時に、高く飛び立ってください。

2年生は、今まさに中学校生活の折り返し地点であり、滑走路の約半分ができていなければならない時期です。夏休みはしっかり計画を立てて学習を振り返りましょう。

1年生は中学校に入学して3ヶ月です。この夏休みは復習のチャンスです。この夏の学習を怠ると、2学期からはまた新しい学習が始まりますから、積み残しが増える一方です。夏休みを有効に使えるよう規則正しい生活を送ってください。

夏休み中、家では学校の様にチャイムが鳴りません。自分の心のスイッチを入れて、気持ちを切り替える工夫が必要です。家のアラームやタイマーをチャイム代わりに鳴らして、時間にメリハリを付けたり、図書館を活用したり、学校の学習会に参加してみてもはどうでしょうか。さあ、明日から39日間の夏休みが始まります。地域の行事も盛りだくさんです。ボランティアにも積極的に参加して、地域に貢献しましょう。そして2学期には、全員、元気な笑顔で登校してくるのを楽しみにしています。

【ゲーム障害】

スマートフォンなどの**ゲームのやり過ぎで日常生活に支障をきたすゲーム依存症**が「**ゲーム障害**」として国際的に疾患として認められました。来年5月のWHO（世界保健機関）総会で正式決定されるそうです。夜遅くまでゲームをしたり動画を見たりして、**睡眠不足**や**昼夜逆転**の生活になっていませんか。ゲーム依存症になると、家族の言うことを聞かなくなったり、学校に登校できなくなり、健康も悪化します。大人の責任も重大です。次の3つの項目に当てはまる人は、ゲー

WHO（世界保健機関）が「ゲーム障害」を病気に認定した



ム障害のおそれがあります。家でしっかり話し合っ、スマートフォンやゲームなどの使用ルールを決めましょう。

- ☆チェック
- ☐ ゲームする時間を自分でコントロールできない
 - ☐ ゲーム以外の出来事への関心が低くなる
 - ☐ 日常生活に支障を来してもゲームを優先する

【夏休みの3つの約束】

- ①どんなことがあっても、かけがえのない自分の**命を大切に**すること。
- ②**スマホやゲーム**に心と体がのっとられて、自分でコントロールできない**依存症**にならない強い気持ちを持つこと。
- ③悩んだり、トラブルに巻き込まれたらすぐに**親、先生に報告**する。

【表 彰】

部活動名	大会名	成績	個人表彰氏名
男子卓球	市内総体【団体】	優勝	
	市内総体【2年生 個人】	優勝	山内蒼志
	市内総体【1年生 個人】	優勝	坂口翔明
	市内総体【1年生 個人】	準優勝	山内柊志
	市内総体【個人】	第3位	杉本啓
女子卓球	阪神総体【団体】	準優勝	
	市内総体【団体】	第3位	
	市内総体【1年生 個人】	準優勝	小原那奈美
男子バレー	市内総体	第3位	平川嘉代
	市内総体	準優勝	
女子バレー	阪神総体	準優勝	
	リセイカップ	準優勝	
ソフトボール	市内総体	優勝	
	阪神総体	準優勝	
男子バスケ	市内総体	第3位	
バドミントン	市内総体【男子シングルス】	第3位	樋渡将也
バドミントン	市内総体【女子ダブルス】	第3位	福田真咲、三木谷樹里
水泳	市内総体【男子総合】	優勝	
	市内総体【女子総合】	準優勝	
	市内総体 男子50m自由形	第1位	林慧
	市内総体 男子50m自由形	第3位	藤本侑平
	市内総体 男子100m自由形	第3位	藤本侑平
	市内総体 男子200mバタフライ	第2位	川上総一郎
	市内総体 男子200mバタフライ	第3位	鳥飼大流
	市内総体 男子100mバタフライ	第3位	川上総一郎
	市内総体 男子200m自由形	第2位	松岡賢史
	市内総体 男子200m自由形	第3位	末廣一晃
	市内総体 男子100m背泳ぎ	第3位	林慧
	市内総体 男子100m平泳ぎ	第3位	下川颯斗
	市内総体 男子200m個人メドレー	第3位	下川颯斗
	市内総体 男子200m平泳ぎ	第3位	北田偉大
	市内総体 男子メドレーリレー	第3位	林慧、下川颯斗、川上総一郎、藤本侑平
	市内総体 男子フリーリレー	第3位	林慧、川上総一郎、藤本侑平、下川颯斗
	市内総体 女子100m平泳ぎ	第1位	菅原妃来
	市内総体 女子200m自由形	第2位	野口花音
	市内総体 女子400m自由形	第3位	野口花音
	市内総体 女子100mバタフライ	第3位	宇野綾華
	市内総体 女子100m自由形	第3位	下川遥香
	市内総体 女子50m自由形	第3位	菅原妃来
	市内総体 女子メドレーリレー	第3位	岡崎明希、宇野綾華、野口花音、中村明香里
	市内総体 女子フリーリレー	第3位	下川遥香、岡崎明希、菅原妃来、野口花音
男子テニス	春季2年生大会	第3位	
女子テニス	市内総体【団体】	優勝	
	市内総体【個人】	優勝	山田せいら、清水海希
なぎなた	ロータリークラブ杯争奪なぎなた大会【基本の部】	第2位	鎌田幹来
	ロータリークラブ杯争奪なぎなた大会【試合競技】	第1位	高田遥稀

【1学期 盡己賞】

- | | | |
|--------|-----------|-----------|
| 1年生・・・ | 1年2組 岡 拓弥 | 1年5組 下川遥香 |
| 2年生・・・ | 2年1組 安東愛望 | 2年4組 松井敦司 |
| 3年生・・・ | 3年5組 矢野瑞稀 | |

【1学期 終業式 代表作文 朗読者】

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1年6組 宮田佳奈 | 2年4組 木崎李音 | 3年3組 平史悠 |
|-----------|-----------|----------|