

3 年学年通信 “poco a poco”

No. 10 R 2. 6. 2

♪スタート！

スタートしました。クラスによって、また午前午後でも多少の違いはありましたが、きちっと先生のお話を聴いているなと思いました。時間の経過とともに笑顔も出てきて、やっぱり学校はみなさんが主役だなと感じました。

始業式に、校長先生からお話をいただきましたが、新たなスタートという意味で、今日私がみなさんに話したことを書いておきます。

まだ以前のように完全なものではありませんが、分散登校という形でやっと今日からスタートです。私はこの期間中、たくさんのニュースから、これからの生活でみんなの心にしっかりと留めておいてほしいと感じたフレーズがあったのでそれを紹介して、私のはじめの言葉にしたいと思います。

「新型コロナウイルスを収束させるため、人との接触を7割・8割減らすことをお願いしたい。」と総理大臣が私たち国民に呼びかけたことを覚えていますか。この呼びかけに専門家といわれる人たちが「そんなことできるわけがない。」とか「ウイルスとの闘いで待ったなしの状態だから・・・」と、さまざまな意見を言っていました。アナウンサーが街に出て「7割・8割接触を減らすという呼びかけをどう思いましたか」とインタビューしても、ほとんどの人が「できるわけないやろ」「できるかな」・・・という弱気な答えでした。そんな中、とても感動したフレーズが出てきました。それは「やるんだという気持ちを持つことが大切だ。」の言葉です。その後、テレビ局が相次いで、各地域の外出状況を伝えていましたが、7割を達成しているところが大半で、特に関西は8割超えを達成していました。それから一気に感染者数が減り、今日という日を迎えることができたと思っています。

まだまだ本当に大変です。でも、大変なのは自分だけではなく、世界中全員なのです。ここでどう気持ちを持つかが大切です。「やるんだ！」「できるんだ！」という強い気持ちをみなさんに持ってほしいと思います。

卒業の日。みんなで讃え合っている姿を思い浮かべながら、私の話を終わります。

学年目標 「五つの心」

一「ハイ」という素直な心

二「すみません」という反省の心

三「おかげさまで」という謙虚な心

四「私がします」という奉仕の心

五「ありがとう」という感謝の心

♪明日身体測定です。

明日は身体測定があります。体操服で登校します。まだまだ新型コロナウイルスが心配ですので、必ず体育館シューズを持参してください。また、昨年までなら、仮の保健委員決めて委員の指示で移動していましたが、今回はそれができません。だから、周りをよく見て、指示をしっかりと聞いて行動してください。

* 気になったこと

昨日の学年集会でだんだん表情が柔らかくなってきたので、そんなに心配しなくてもいいかなと思いましたが、少し書いておきますね。

{集まれ動物の森}を使って頑張る(?) メッセージを計画しているという説明の時や、自転車の保険の質問に「知っている人」にも「知らない人」にも手を挙げなかった人がいました。何か心配なことがあるのかなと気になりました。誰も経験したことのない非常事態だったので、今までにない気持ちになっているんだろうなと自分に置きかえてもそう思います。カウンセラーの先生がお話していただいた内容をここでも書いておきます。

泣きたいときは、泣いてもいいよ

無理に元気な姿を見せなくていいよ

いつのまにか元気になっているのは OK

イライラしたら、「うおー!」「あー!」でもいいので、何か声に出しながら、いらない紙をやぶってみよう

自由に思うままに絵をかいてみたり、音楽を聴いてみたり、誰かに話してみたり、今、感じている自分の気持ちを「無理なく」表現してみよう

できるかできないか、半々ぐらいな目標を立ててみよう

目標を立ててみて、どうしたいか、「具体的に」考えてみよう

その目標をかなえるためにはどうすればよいか、「具体的に」考えてみよう

やってみて、途中でやる気が起こらなくなってきたり、うまくいかなくなってきたらやり方を変えてみよう

* 4日、5日は課題テストです。全員午前中に行います。